



نصائح لبناء التواصل لأهالي الأطفال الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد

مقتبسة من دليل هانن (أكثر من كلمات)

امر بل طل ت امر لك لا ض ع ب طف ل ب او و د ب ني ذ ل ا و ا م ا ل ك ل ا ب د ع ب او و د ب ي م ر ل ني ذ ل ا ل ا ف ط ا ل ا ي ل ا ه ا ل ل ي ه ع ي ل ا ل ا ح ي ا ص ن ل ا
("هريغو ، امارم" وأ "بي لح" ، لاث مر ل ا ل ي ب س ي ل ع) نو د ي ر ي

1. أستمتع

الخطوة الأولى في مساعدة طفلك على التواصل هي أن تبين له كيف هو ممتع اللعب معه وبالتالي سيقوم بالتفاعل معك .
راقب ما يحب طفلك القيام به أولاً ثم شاركه في اللعب. تذكر - أحيانا دغدغة الطفل في بطنه هو كل ما هو مطلوب لجذب انتباهه . وإذا انتظرت بعد دغدغته، ربما ستلاحظ ان طفلك سيطلب إعادتها مره أخرى عن طريق النظر إليك أو لفظ أصوات

2. كن وجهاً لوجه

في بعض الأحيان قد يجد طفلك صعوبة في النظر إليك وهذا يعني انه غير قادر على رؤية تعبيرات وجهك. وسيكون من الأسهل لطفلك النظر إليك في ما إذا كنت وجها لوجه معه. من خلال وجودك وجها لوجه مع طفلك، يمكنك إن ترى ماذا ينظر إليه. وعليها يمكنك الكلام معه بما يتناسب مع اهتماماته نظراته . وإذا وجد طفلك صعوبة في ان يكون وجها لوجه معك ، بادر بأن تكون على نفس المستوى الجسدي معه. قد يعني ذلك الجلوس بجانبه على الأرض أو الانحناء على الأرض إذا كان يجلس على كرسيه الصغير.

3. قل ما يفعله طفلك

واحدة من أفضل الطرق لبدء التفاعل مع طفلك هي تقليد أصواته وتصرفاته على سبيل المثال، إذا كان طفلك يحرك قطار لعبة على الأرض، فخذ قطار لعبه آخر وحركه على الأرض بجانبه أيضا. إذا كان طفلك يقول صوت ("تشو تشو") ، قل الصوت نفسه. وإذا طفلك لاحظ ذلك وكرر نفس الصوت والحركة ، فقلده مرة أخرى. وبهذه الطريقة، أنت وطفلك ستبادلون الأدوار ذهابا وإيابا، مثلما هو الحال في محادثة حقيقية

4. غنوا الأغنيات مع بعض

يتعلم بعض الأطفال كلماتهم الأولى من أناشيد الأطفال . ذلك لأن معظم أناشيد الأطفال مثل أنشودة (سوسو العنكبوت) وغيرها لها تكرار في الألحان والكلمات والأفعال التي تجعل من السهل على طفلك المشاركة فيها وحفظها. قد يحتاج طفلك إلى أن يستمع إليك تغني الأنشودة كاملة عدة مرات قبل أن يكون مستعد ليفعل أو يقول شيئا من تلقاء نفسه. عندما تكون الأنشودة معروفة لديه، حاول التوقف قبل قول الكلمة الأخيرة من الأنشودة لتعطي طفلك فرصة إنشاد أو قول هذه الكلمة

5. استخدم المجسمات الحقيقية لمساعدة طفلك على رؤية ماذا سيحدث بعد ذلك

ينزعج بعض الأطفال عند تغيير الأنشطة والخطط. يمكنك تهيئة طفلك للتغيرات عن طريق عرض الغرض او الشيء له لمساعدته على توقع ما سيحدث. على سبيل المثال، مسك ملابس النوم امام طفلك كي يعرف أنه حان وقت النوم أو اريه بعض الألعاب المطاطية مثل البطة للإشارة إلى وقت الاستحمام. وفي بعض الأحيان، السماح لطفلك بمسك الاغراض او الاشياء في يده سيجعل من السهل بالنسبة له الانتقال من نشاط إلى آخر



نصائح عن التواصل و اللعب لأهالي الأطفال الناطقين الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد

مقتبسة من دليل هانن (أكثر من كلمات)

هذه الاشمل قدعاسم ىلإ نوجاتحي نكلو لمرج مرادختساب ثدحتلأ نوعي طتسي نيذلا لافطألا يلاهأل يه حئاصنلأ هذه
بعللأو مرهثي دأحأ ي ني رخآلا لافطألاو مره يلاهأ

أفعل شيئاً غير متوقع ... ثم انتظر

ينتبه الأطفال عندما الأمور لا تحدث بالطريقة التي تفعل عادة. عندما يحدث شيء غير متوقع، في كثير من الأحيان الأطفال لديهم ما يقولونه حول ما حدث. لذلك، حاول تغيير نبرة صوتك من خلال التحدث بهدوء أو بصوت عال جداً وانتظر لترى كيف سيستجيب طفلك. أو أن تفعل شيئاً سخيلاً ثم انتظر. على سبيل المثال، عندما ارتداء الطفل ملابس، قدم له حذاءك لارتدائه في بعض الأحيان قد يجد طفلك صعوبة في النظر إليك وهذا يعني انه غير قادر على رؤية تعبيرات وجهك. وسيكون من الأسهل لطفلك النظر إليك في ما إذا كنت وجهاً لوجه معه. من خلال وجودك وجهاً لوجه مع طفلك، يمكنك إن ترى ماذا ينظر إليه. وعليها يمكنك الكلام معه بما يتناسب مع اهتماماته نظراته. وإذا وجد طفلك صعوبة في أن يكون وجهاً لوجه معك، بادر بأن تكون على نفس المستوى الجسدي معه. قد يعني ذلك الجلوس بجانبه على الأرض أو الانحناء على الأرض إذا كان يجلس على كرسيه الصغير.

التحدث عن وجهات نظر مختلفة

2.

ساعد طفلك ان يهتم في أمور شخص آخر بالتحدث عن الاختلافات بينه وبين آخرين. على سبيل المثال، في محل بقالة، التركيز على أنواع مختلفة من الأطعمة التي يحبها كل فرد من أفراد الأسرة (على سبيل المثال، "أنت ترغب كورن فليكس، ولكن بابا يحب دقيق الشوفان. انه يحب أنواع مختلفة من الحبوب") أو عند إعطائه شيء، قارن ما تريد بما يحب الطفل (على سبيل المثال، "أنت تحب ايس كريم الشكولاته وأنا أحب الفانيليا يتعلم بعض الأطفال كلماتهم الأولى من أناشيد الأطفال. ذلك لأن معظم أناشيد الأطفال مثل أناشيد (سوسو العنكبوت) وغيرها لها تكرار في الألحان والكلمات والأفعال التي تجعل من السهل على طفلك المشاركة فيها وحفظها. قد يحتاج طفلك إلى أن يستمع إليك تغني أناشيد كاملة عدة مرات قبل أن يكون مستعد ليفعل أو يقول شيئاً من تلقاء نفسه. عندما تكون أناشيد معروفة لديه، حاول التوقف قبل قول الكلمة الأخيرة من أناشيد. لتعطي طفلك فرصة إنشاد أو قول هذه الكلمة.

تشجيع التظاهر و التمثيل

عند التجول في أي من الفصول الدراسية ما قبل المدرسة ستلاحظ الأطفال يلعبون "البيت"، "المدرسة"، "طبيب"، أو التظاهر ليكون أبطال المهنة المفضلة لديهم. أعطي طفلك خطوة البدء في التظاهر التمثيل من خلال توفير بعض اللعب التمثيلية مثل لعب الأطفال و لعبة أطباق، طقم الطبيب أو عربة البقالة مع الطعام التمثيلي ومن ثم الانضمام في المسرحية. دع طفلك يؤدي المسرحية وتجنب توجيهه. بناء على ما يفعله بالفعل قم بإضافة فكرة جديدة لمسرحيته. إذا قاوم فكرتك، استمر، ولكن حافظ على اللعب المرح. تذكر أن الأطفال الآخرين لن يريدون دائماً اللعب بنفس الطريقة التي يفعلها طفلك

4.

إشراك طفلك في الأنشطة التي تتطلب العمل الجماعي

أفضل الأنشطة لتشجيع طفلك على اللعب والتحدث مع طفل آخر هي تلك التي تتطلب العمل الجماعي، بحيث كل طفل لديه نشاط محدد ليفعله من أجل التوصل إلى الهدف النهائي. وإليك بعض الأفكار لأنشطة العمل الجماعي: بناء حصن من مجموعه من المكعبات أو الوسائد، طلب من إحدى الأطفال سكب الحليب في الكوب ومن الآخر وضع الشكولاته على الكوب

التركيز على الجانب الإيجابي

تظهر بعض المشاكل عندما يلعب طفلك معك أو مع طفل آخر. لكن سيكون لديك نتائج أفضل مع سلوكه، إذا ما تركت طفلك يدرك عندما يفعل شيئاً صحيحاً بدلاً من مجرد تصحيح له عندما يفعل شيئاً خاطئاً. وذلك بدلاً من أن تقول: "أنا لا أحب ذلك عندما كنت لا تأخذ دور بالتفاعل"، حاول مدح طفلك عندما لا يتعاون: "أنا أحب ذلك عند تبادل الأدوار معي"

5.